

ПРО НАС ДОПОМОГА



Вітамін D Wiki

Найбільш D інформація вітаміну в Інтернеті!

[▶ Показати Проблеми зі здоров'ям і D](#)

Ukrainian ▼

Ввійти

Реєстр

Login with Facebook

Доказ того, що вітамін D Works

Перевірена: Вітамін D запобігає або лікує **75**
проблем зі здоров'ям

[VitaminDWiki](#) грудня 2016

Перейти до <http://is.gd/proofvitd~V> для інтерактивними деталей

"Одна таблетка кожні
два тижні дає вам все
вітаміну D потрібно
більшість дорослих"



Натисніть для подробиць

Завантажити PDF - грудні 2016 року цією сторінки в [English](#) [німецького](#) [голландського](#) [французького](#) [норвезького](#)
[китайського](#) [польський](#)

Проблеми зі здоров'ям	T Расна P Revent	Скорочення від Vit D Натисніть для подробиць	RCT = Random Controlled Trial * = посилання на додаткове RCT КТ = клінічного дослідження
підвищений кров'яний тиск	T	149 до 142 мм рт.ст.	RCT *_*, потужність 2400 МО. 100000 МО *
Сердечно - судинної системи після атаки	T	32% менше смертей	СТ 1000 МО
Діабет типу 1	P	85%	12000 Діти, 2000 МО
Діабет 2 типу	T	62%	RCT **, зниження СРБ, 4000 МО
Біль у спині	T	95%	5000/10000 МО
грип	P	90%	RCT *, 2000 МО
водоспад	P	50%	RCT , 100000 МО щомісяця RCT з харчуванням на колесах 2016 року
переломи стегна	P	30%	RCT * 800 МО
рахіт	P	98%	Туреччина, 400 МО
синдром Рейно	T	40%	RCT , візуальна шкала, 20000 МО Середне
менструального болю	P	76%	RCT , 7000 МО Середне, PMS зменшується наполовину
вагітність ризику	P	50%	RCT , 4000 МО

С-секція, незапланована	P	50%	RCT , 4000 MO, невелике дослідження
Низький вага при народженні	P	60%	RCT * 1000 MO D2
ТБ	P	60%	RCT , 800 MO
Рак молочної залози	P	60%	RCT , 1100 MO (2007)
Ревматоїдний артрит біль	T	40%	RCT , 500 MO, додають до рецептом
Кістозний фіброз	T	75%	RCT , пілот 4X менше смертей 250 000 MO
хронічними захворюваннями нирок	T	Від 90 до 70 РТН	RCT , 3500 MO,
Інфекція дихальних шляхів	P	63%	RCT , 4000 MO 1 рік 2 - й RCT : 2000/800 MO 3 - й RCT 20 000 MO в тиждень
вовчак	T	нульові сигнальні ракети	Завантаження потім 100 000 MO щомісяця, RCT занадто
серповидний еритроцит	T	менше болю	RCT , до 100000 MO / тиждень
Нога загоєння виразки	T	4 рази швидше	RCT , 50,0000 MO / тиждень, невелике дослідження
Травматичне пошкодження мозку	T	2X	RCT , 20,0000 MO / добу з прогестероном
Хвороба Паркінсона	T	стабілізований	RCT , 1200 MO / добу
Розсіяний склероз	P	68%	RCT , 7100 MO запобігти попередньо MS ==> MS
Застійна серцева недостатність	T	90%	RCT , 1000 MO дітей (також: Дорослі, які не RCT)
Інфекція середнього вуха	P	30%	RCT , 1000 MO немовлят
гінгівіт	T	88%	RCT , 2000 MO
М'язи у літніх	T	17% більше м'язів	RCT , 4000 MO
Застосування антибіотиків при > 70у	T	47%	RCT , 60 000 MO щомісяця
немовлята вище	вигода	1 см у висоту	RCT , 50000 MO тиждень, 8 тижнів
гестаційний діабет	T	оброблені	RCT , 2 дози 50000 MO
Після серцевого нападу	T	+ Фракція викиду 6%	RCT , 800 000 MO один раз
Рак простати	T	Менша кількість ядер +	RCT , 4000 MO (2012)
задуха	T	зменшені симптоми	RCT , 60K MO / місяць; RCT 50K MO / тиждень Мета-аналіз втручання Астма
депресія	T	зменшений	RCT , 300000 MO ін'єкції RCT допоміг Прозак

Низький рівень вітаміну D в той час як на грудному вигодовуванні	P	Всі діти > 20 мг	RCT , 5000 MO
фібромиалгии	T	зменшений	RCT , 30-48 нг RCT 50K MO / тиждень
Вулики, хронічний	T	Зниження на 40%	RCT , 4000 MO додав
холестерин	T	Зменшені 4 мг	RCT , 400 MO + Ca
Втрата ваги	T	втратив більше 5 фунтів	RCT , 2000 MO + дієта + вправи
Розсіяний склероз	T	95% були вилікувані	20000 до 140000 MO / добу
гестаційний діабет	P	40%	RCT * , 5000 MO
Хронічна обструктивна хвороба легень	T	поліпшення 17X	СТ, 50000 MO щотижня RCT 100000 MO в місяць
задуха	T	1/2 нападів бронхіальної астми	RCT > 42 мг вітаміну D
Якість життя (ЯЖ)	T	Будинок пристарілих ЯЖ	КТ, 4000 MO в щоденному хлібі
Смерть тяжкохворих пацієнтів	T	підвищення живучості 20%	RCT 540 K IU навантаження ніж 90K щомісячного
Синдром неспокійних ніг	T	Оцінка 26 ==> 10	КТ, вітамін D розмір дози не вказувати в абстрактній
Гепатит-С	T	Покращені звичайні препарати	RCT 2,000 MO
хвороба Крона	T	поліпшується, коли > 30 нг	RCT 2000 MO
Дострокове народження	P	2.5X зниження , а також: менше кесаревого розтину і краще Апгар	RCT 2000 MO Індія
вовчак	T	біль зменшується	RCT 4000 MO
головні болі	T	СН усунені в 60%	10000 MO, Mg, омега-3, і т.д.
аутизм	T	80% покращився	КТ 300 MO / кг / день протягом 3-х місяців
Prediabetes	T	~ 20% знижується	RCT 60000 MO / місяць
Втрата ваги: ожирінням і надлишковою вагою	T	12 фунтів в 6 місяців	RCT 100 000 MO / місяць
Саркопенія = втрата м'язової маси	T	збільшення на 27%	RCT 1000 MO
хвороба росту	T	зниження на 60%	~ 100 000 MO / місяць - НЕ RCT , дані по всім 2 - го дослідження. аналогічні результати
остеоартроз біль	T	зниження на 60%	50000 MO / щотижня - НЕ RCT , всім дано
Бічний змістروفічний склероз	T	попоміг	2000 MO - НЕ RCT всім дано

<u>Клінічний амбігрозичний синдром</u>		<u>Доза</u>	<u>2000 МО - HE RCT, всім дано</u>
запаморочення	T	<u>Зниження 3X</u> , якщо піднято > 10 нг	600 000 МО навантаження, то садівникам. HE RCT, всім дано
бородавки	T	<u>80% усунуто</u> ін'єкції	HE RCT, всім дано
<u>метаболічний синдром</u>	P	<u>скоротилося на 44%</u> , коли VitD збільшився на 30 нг	HE RCT, всім дано
поліноз	P	<u>1000 МО протягом 30 днів</u>	RCT
пreeклампсія	P	<u>50 000 МО через кожні 2 тижні</u>	RCT
рак крові	T	<u>множинна мієлома</u>	HE RCT, всім дано
<u>Синдром подразненої товстої кишки</u>	T	<u>3000 МО спрей</u>	RCT
Інфекції сечовивідних шляхів	P	50% -ве зниження	RCT 20000 МОтиждень
кліщ Алергія	P	<u>зниження 5X</u>	RCT 2000 МО PREG, 800 дитина МО
Перинатальна депресія (депресія поблизу народження)	T	<u>50% -ве зниження</u>	RCT 2000 МОпротягом декількох тижнів
<u>вагіноз</u>	T	зниження 10X	RCT 2000 МО
<u>екзема</u>	T	зменшений	2 RCT 1600 МО
<u>Безалкогольний Жирова хвороба печінки</u>	T	зменшений	RCT 20000 МОтиждень
<u>Preclampsia</u>	T	зменшений	RCT 4,400 МО

Примітка: Багато недавні докази не RCT (де половина людей не отримують ніякої / мало вітаміну D)

Можливо , дослідники вважають , що це морально неправильно не давати вітамін D всім учасникам.

Або , можливо , дослідники не можуть знайти достатню кількість людей , які не хочуть змін отримувати нуль або мало вітаміну D на 50%

-  [Завантажити 47 пробних PDF з червня 2014 року - Юридична Розмір: Англійська](#)

Більшість докази RCT (рандомізовані контрольовані клінічні випробування), де навіть не лікар знає, хто отримує додатковий вітамін D

- 2 представляють собою мета-аналіз декількох рандомізованих контрольованих
 - Вітамін D дається для всіх немовлят у всій країні (рахіт) - не є RCT
 - У ряді досліджень вчені вважали, що це було неетично не давати вітамін D для всіх (наприклад, # 43)
 - У деяких дослідженнях розмір дози варіювали до потреб людини (надлишкову вагу, і т.д.)
 - У деяких дослідженнях сомножителів були скориговані з урахуванням потреб пацієнта
 - До речі - проблеми зі здоров'ям , які були вилікувані вітаміну D ні RCT , і ми не очікуємо , не буде, доведено випадкових контрольованих випробувань.
- Отверждение вимагає розмір дози і кофакторів , щоб бути адаптовані до потреб кожного пацієнта.

Численні клінічні дослідження не знайшли вигоду через одного або декількох з наступних збоїв:

1. **Неможливо** використовувати [досить велику дозу вітаміну D](#) (часто <1100 МО)
Евени більше доза потрібна, якщо: 1) [ожирінням](#), 2) [бідні кишки](#), 3) хворих (багато захворювань споживають багато вітаміну D)
2. **Неможливо**, дали вітаміну D в протязі досить тривалого часу (кілька RCT тривало менше 5 тижнів)
3. **Неможливо**, щоб дали вітаміну D достатньо часто. [Принаймні, кожні 2 місяці для D3](#) - і принаймні раз в тиждень для D2
Примітка: Нечасто дозування також викликає розбалансування хімії організму
4. **Неможливо** забезпечити [навантажувальну дозу](#), або мали надто короткий термін, щоб відновити рівні вітаміну D
5. **Неможливо** використовувати D3 форму, замість цього використовує [менш ефективну форму D2](#)
6. **Неможливо** мати здоровий діапазон [кальцію](#) або інших важливих [кофакторів](#) (особливо для [досліджень пов'язаних з кістками](#))
Крім того, відмінності в магнії може привести до 30% зміни в відповідь на вітамін D
магнію залежить від води, харчових продуктів, харчових добавок
7. **Неможливо** помітити вже існуючі рівні вітаміну D - тільки ті, які є низькими, ймовірно, показують перевагу
8. **Неможливо** помітити, як / коли вітамін D був узятий (який може змінити реакцію на стільки, скільки 2X)
9. **Неможливо** повідомляти про дотримання (в одному випадку 40% учасників не приймали добавки послідовно)

Багато мета-аналіз також не знаходять вигоду, тому що один або декілька з перерахованих вище невдач

Крім того, багато [мета-аналіз](#) середнього разом всі випробування

Уявіть розповідь про мета-аналізі аспірину (який ніколи не було зроблено)

Там буде бути десятки RCT для аспірину не працює з 3 мг дози

Там буде багато RCT аспірину не працює з 30 мг дози

Там буде кілька досліджень аспірину, що працюють з 300+ мг дози

Там буде багато досліджень невеликих кількостей Віллоу кора (вітамін D2 замість вітаміну D3)

Тоді буде мета-аналіз аспірину і кора верби

- це мета-аналіз було б зробити висновок, що аспірин і кора верби не працюють.

У той час як близько 200 рандомізованих контрольованих досліджень будуть опубліковані в протязі 2014 року, я очікую тільки при додаванні 50 до столу доказів з - за перерахованих вище причин

Крім того, деякі судові процеси не будуть приступити до роботи з - за відсутності людей, які бажають йти в протязі багатьох років з <500 МО вітаміну D

Дивіться також VitaminDWiki: Випадкові контрольовані дослідження вітаміну D втручання

- [Втручання - Вітамін D 330 Втручання](#)
Примітка: сортує втручання від проблем зі здоров'ям, а також за датою
- [Вітамін D втручання випробування - довгий список - травень 2014](#) 1204 випробування
Update: 1568 втручання Вітамін D випробування станом на липень 2016 року
- [Систематичні огляди або мета-аналіз вітаміну D 272 пунктів](#)
- [Кілька проблем зі здоров'ям пов'язані з низьким рівнем вітаміну D - мета-мета-аналіз квітня 2014](#)

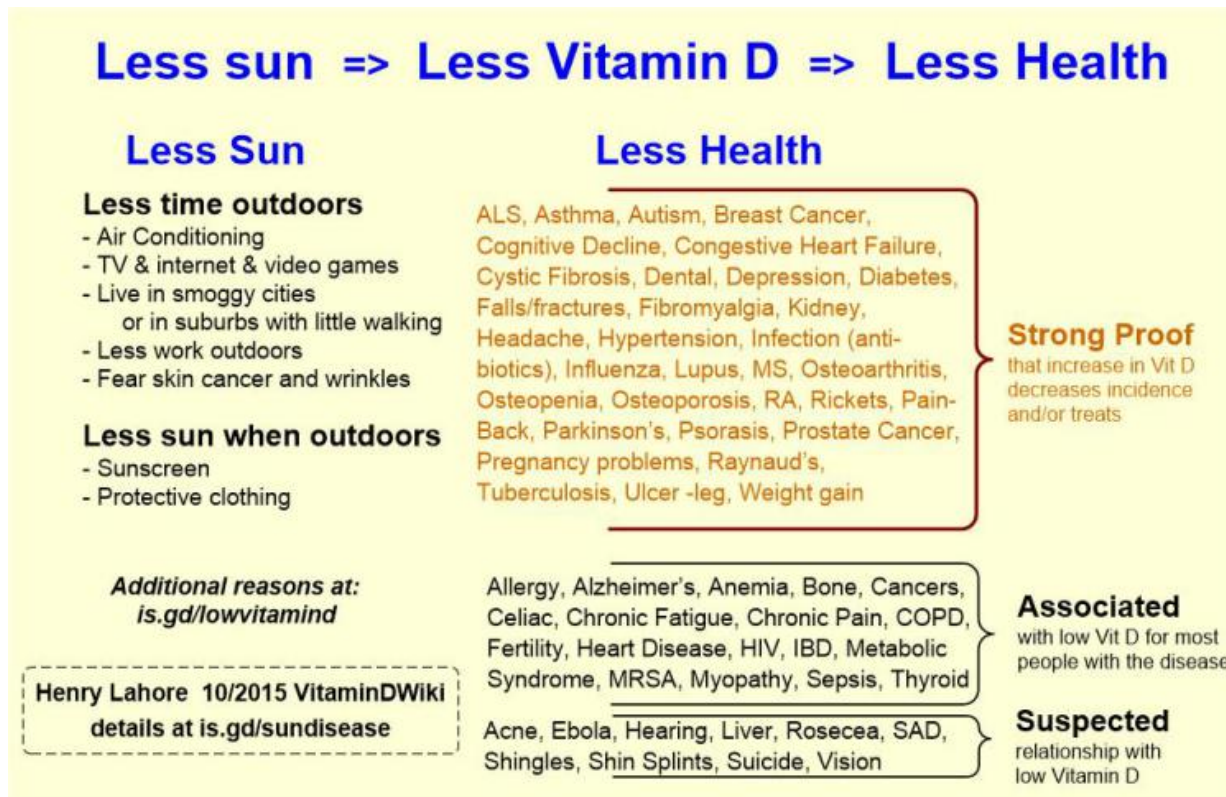
Додаткові випробування втручання для вітаміну D, ніж для TOTAL вітамінів A + C + E + K в поєднанні

[Вітамін D = 1639](#), Інші = 1603 [[Вітамін A](#)461 +[Вітамін C](#)508 +[Вітамін E](#)404 +[Вітамін K](#)230] станом грудень 2016 року

Дивіться також VitaminDWiki

- [Огляд: Вітамін D також Ліквс](#)

- [Чи етично не давати вітамін D при остеопорозі trials- NEJM вересня 2010](#)
Деякі Вітамін D RCT не створюються , оскільки дослідники не хочуть позбавляти вигоди половини пацієнтів
Деякі Вітамін D RCT не може бути запущена , так як занадто багато кандидатів вже приймати вітамін D
- [Причини дефіциту вітаміну D](#)
- [Список всіх категорій вітаміну D Інформація](#) та кількість елементів в кожному
- [Список всіх оглядами вітаміну D 67 пунктів](#) поряд з відповідними обшуків



Натисніть, діаграми для отримання додаткової інформації та перекладу

Вітамін D особливо необхідний під час вагітності

Багато вітаміну D покращує вагітної матері і дитини здоров'я в **15+** способами

1. Зменшує викидня	в 2,5 рази	
2. Зменшує пreekламсії	в 3,6 рази	RCT *
3. Зменшує гестаційний діабет	3 рази	RCT *
4. Зниження депресії після вагітності	в 1,4 рази	RCT *
5. Зменшує вагіноз	10 раз	RCT **
6. Зменшує Передчасні пологи	2 рази	RCT *
7. Знижує кесаревого розтину - незапланована	в 1,6 рази	
8. Знижує малі для гестаційного віку	3 рази	
9. Висота дитячої, вага, розмір голови в межах норми		RCT *

10. Скорочує дитинство Задишка	в 1,3 рази	RCT *
11. Зменшує Childhood Autism	4 рази	
12. Скорочує молодих дорослих розсіяний склероз	в 1,9 рази	
13. Зменшує пreekлампсії у молодих дорослих	2 рази	
14. Скорочує дитинство кліща алергія	5 раз	RCT *



NEW

ПРО ВІТАМІН D

ЧАСТКА 14

Search...

Translated to: [Ukrainian](#)

Show original

Options ▼

Гіпертонія, серцево-судинної системи, болі в спині, цукровий діабет, грип, водоспад, переломом кісток тазостегнового суглоба, рак молочної залози, розсіяний склероз, біль Рейно, менструального болю, кесаревого розтину і ризику вагітності, низька вага при народженні, хронічне захворювання нирок, муковісцидоз, ревматоїдний артрит, туберкульоз, рахіт, дихальних шляхів інфекції, вовчак, серповидно-клітинна, виразки ніг, черепно-мозкова травма. Хвороба Паркінсона, розсіяний склероз, застійна серцева недостатність (Немовлята), інфекція середнього вуха (Немовлята), гінгівіт, сильніші старші м'язи, використання антибіотиків в літніх людей, короткі Немовлята, гестаційний діабет, серцевий насос краще після нападу, раку простати, астми, депресії, вітамін D в грудному молоці, фіброміалгії, хронічна кропив'янка, холестерин, втрата ваги, ХОЗЛ, бронхіальна астма, якість життя, вижити ICU, синдром неспокійних ніг, гепатит-с, хвороба Крона, Дострокове народження, вовчак, Головні болі, аутизм. Prediabetes, втрата ваги; Саркопенія втрата = м'язів; Growing Pains, остеоартрит, ALS, Запаморочення, Бородавки, метаболічний синдром, сінна лихоманка, пreekлампсія, рак крові, синдром подразненого кишечника, інфекції сечовивідних шляхів, кліщ алергія, перинатальна депресія, вагіноз. Екзема, НАЖБП, пreekлампсія

Сторінку відвідали 67004 разів.

Останнє зміна 16 грудня 2016 року.

URL:

http://vitamindwiki.com/tiki-index.php?page_id=1336

(Кешування даних)



Версія для друку



PDF цю сторінку!



Виконайте цю сторінку для поновлення.



Посилання на цю сторінку.

Найостанніші товари в категорії [Огляди](#) :

- [Основні Вітамін D Wiki](#)
- [Огляд Рак молочної залози і вітамін D](#)
- [Огляд Мета-аналіз вітаміну D](#)
- [Огляд рахіт і вітаміну D](#)
- [Рак простати і вітаміну D дослідження](#)

Найостанніші товари в категорії [втручання](#) :







- [Гестаційний діабет зменшити в 3 рази по 5000 МО вітаміну D - RCT січня 2016 року](#)
- [Екзема \(атопічний дерматит\) обробляють 1600 МО вітаміну D - мета-аналіз грудня 2016](#)
- [Preeclampsia ризик знижується на більш високі рівні вітаміну D \(VDAART 4.400 МО\) - RCT листопада 2016](#)
- [Щомісяця 100 000 МО вітаміну D зменшилася респіраторної інфекції, але збільшення падіння - листопад 2016](#)
- [Аутизм у дітей знижується на вітамін D \(300 МО використовується на кг в день\) - RCT жовтня 2016](#)

Редагувати цю сторінку

Коментарі

8 вкладень (Закрити)

Список прикріплених файлів

ID	ім'я	по спадаючій	завантажено	розмір	завантаження	дії
7512	 Dowód, że witamina D Works _ POLISH.pdf	PDF 2016	16 грудня 2016 з адміністратора	248,53 Kb	5	 
7511	 证据 表明 维生素 D 厂 维生素 D 百科	PDF 2016	16 грудня 2016 з	872,88	8	 



NEW

ПРО ВІТАМІН D

ЧАСТКА 14

Search...

Translated to: [Ukrainian](#)

Show original

Options ▼

7509	 Preuve die la Вітамінна D Travaux FRENCH.pdf	PDF 2016	16 грудня 2016 з адміністратора	362,80 Kb	6	 
7508	 Het bewijs Dat вітамінним D Works DUTCH.pdf	PDF 2016	16 грудня 2016 з адміністратора	243,41 Kb	6	 
7507	 Der Nachweis, Dass Вітамін D Works GERMAN.pdf	PDF 2016	16 грудня 2016 з адміністратора	248,25 Kb	8	 
7506	 Доказ того, що вітамін D працює English.pdf	PDF 2016	16 грудня 2016 з адміністратора	243,00 Kb	9	 
4034	 Доказ червня 2014 1PG правової English.pdf		12 червня 2014 з адміністратора	10,78 Kb	1416	 



Без коментарів



Там немає коментарів на даний момент.

Див будь-яку проблему з цієї сторінки? [Повідомте про це](#) веб - майстру.

Ви повинні зареєструватися та увійти в систему, щоб зробити коментар.

 Вікі  Блоги  Галереї файлівПрацює на [Tiki Wiki CMS Groupware](#)