

2022年8月25日英文和中文

致中國疾控制中心主任沉博士：

維生素 D 如何在中國阻止 Covid 中發揮作用

親愛的沉博士，我

寫信給您是因為對維生素 D 的共同興趣以及我改善世界健康的願望，特別是現在與 Covid-19 的合作。作為一名退休工程師，我創立了現在世界上最大的維生素 D 網站 VitaminDWiki.com，目前有超過 13,000 項關於維生素 D 和相關主題的研究，包括您的研究。在評估了 600 多項研究以及我妻子的個人經驗後，我得出的結論是，維生素 D 可以在中國預防和治療新冠肺炎方面發揮重要作用，而且成本低，副作用幾乎為零。

正如 26 項薈萃分析和 165 項臨床試驗（2022 年 8 月）所示，維生素 D 界眾所周知，維生素 D 可以治療和可能預防 Covid。許多研究表明，在出現症狀時給予單次大劑量可以有效阻止病毒。我被邀請做一個中文的技術顧問（ningzhiwei2019@hotmail.com），但由於題目數量不足沒有開始。該研究的維生素 D 負荷劑量設定為 600,000 IU，但許多研究表明，對於大多數人來說，低得多的 200,000 IU 劑量就足夠了。我的妻子維生素 D 受體較差，她服用了 400,000 IU 納米乳液維生素 D，在 8 小時內停止了她的新冠病毒症狀。

似乎維生素 D 可能會極大地支持零 COVID 政策。

中國處於獨特的地位，能夠在檢測呈陽性後的 2 天內及早發現並開始治療新冠病毒。這意味著可以及時提供大劑量的維生素 D，以迅速消滅感染。而且，有了維生素 D，即使是無症狀檢測呈陽性的人，預計檢測結果也將是平時的一半，而與 COVID 病例接觸的人檢測呈陽性的可能性要小得多。我希望，作為中國疾病預防控制中心負責人並對維生素 D 感興趣的您，將考慮將大劑量維生素 D 用於隔離人群的好處，即使是那些無症狀的人，作為一次鎖定試驗人口，如果試驗證明成功，將被更廣泛地採用。

作為一個非營利組織，VitaminDWiki 在推廣維生素 D 方面沒有經濟利益。但如果我可以提供數據幫助，甚至提供維生素 D 進行試驗，請告訴我。

此致 亨利·拉合爾 360-301-9413 hlahore@gmail.com 維他命維基網